

Femmes et mixité dans le sport

Table des matières

I. Ère antique à nos jours	3
A. Genèse du sport féminin	3
B. Premières pratiques	3
C. Sport à l'école en France, véhicule sexiste	3
D. XIXe siècle, révolution féministe.....	4
E. Première Guerre mondiale, un tremplin pour les Femmes.....	4
II. Exercice : Quiz	5
III. Quinze sportives qui ont marqué l'Histoire	5
IV. Exercice : Quiz	8
V. État des lieux du sport féminin en France	9
A. Du droit de vote au ministère des Sports	9
B. Terrains de jeu à conquérir	9
C. Données statistiques sur la place des femmes dans les sports français.....	10
VI. Exercice : Quiz	10
VII. Et si on dégenrait le sport ?	11
A. Manon Rhéaume, une pionnière ?	11
B. Mixité sportive pour des économies olympiques	11
C. Quand le genre questionne aussi le sport.....	11
D. William Thomas, nageur devenu nageuse.....	12
E. Quand le handisport montre l'exemple de la mixité	12
VIII. Exercice : Quiz	12
IX. Essentiel	13
X. Auto-évaluation	13
Solutions des exercices	14

I. Ère antique à nos jours

Contexte

Dans le ski, le patinage, ou même au tennis déjà des équipes mixtes existent. Alors que les différences techniques entre hommes et femmes s'amenuisent année après année, les épreuves sportives nationales et internationales mériteraient désormais de s'ouvrir à une mixité totale. Vous pensez que des femmes n'ont jamais participé à des Jeux olympiques antiques ? Vous pensez qu'il est impossible pour une femme d'intégrer une équipe masculine de hockey de première division ? Détrompez-vous ! À l'heure où le Genre vient bousculer le Sexe, n'est-il pas temps pour le sport de faire jouer tout le monde sur le même terrain ?

A. Genèse du sport féminin

Contrairement aux idées reçues, les premiers jeux antiques ne sont pas interdits aux femmes. Plusieurs d'entre elles y remporteront des courses de chars : Cynisca en 396 et 392, Bérénice en 284, et sa fille la reine Arsinoé qui remporte trois courses en 272.

Cependant, l'Angleterre est la première nation à mettre en forme les règles de jeux qui distraient la population et à les transformer en « sport », mot venant du vieux français « desport ». Aussi est-ce en 1820 qu'apparaît le premier traité permettant à des femmes de pratiquer un sport : la gymnastique. Si on a retrouvé en Chine ou au Japon, des traces de femmes pratiquant le « *Cuju* » dès le premier siècle de notre ère, ancêtre du football ou même le tir à l'arc, ces activités n'étaient pratiquées qu'à titre récréatif, et le mythe des Amazones a plus à voir avec la guerre que le sport.

B. Premières pratiques

La gymnastique et l'alpinisme sont les premières activités ouvertes aux femmes. Ainsi, le 3 septembre 1838, Henriette d'Angeville est la première femme à gravir le mont Blanc et donc à établir une performance sportive. Cinq ans plus tard paraît *Callisthénie ou somascétique naturelle appropriée à l'éducation des jeunes filles* du docteur Phokion Heinrich Clias qui recommande la pratique d'exercices, à l'aide d'instruments divers, tels la canne, le cerceau, la corde à sauter et le trapèze. Ils seront à l'origine de la Gymnastique rythmique et sportive, discipline olympique pratiquée aujourd'hui à l'aide de cinq instruments : corde, cerceau, ballon, massues et ruban.

C. Sport à l'école en France, véhicule sexiste

En 1850, en France la « *Loi Falloux* » promulguée le 15 mars introduit la gymnastique au programme des écoles, comme épreuve facultative. Trente-deux ans plus tard, en 1882, l'éducation sportive devient obligatoire, mais la volonté du législateur n'est pas tout à fait la même, que l'on soit un jeune garçon ou une jeune fille. Chacun et chacune est rappelé à ses devoirs futurs : « *L'école primaire peut et doit faire aux exercices du corps une part suffisante pour préparer et prédisposer (...) les garçons aux futurs travaux de l'ouvrier et du soldat, les jeunes filles aux soins du ménage et aux ouvrages des femmes* ».

Texte légal Les épreuves enseignées dans les écoles selon la Loi Falloux

Article 23¹

L'enseignement primaire comprend :

- L'instruction morale et religieuse
- La lecture
- L'écriture
- Les éléments de la langue française
- Le calcul et le système légal des poids et mesures

Il peut comprendre en outre :

- L'arithmétique appliquée aux opérations pratiques,
- Les éléments de l'histoire et de la géographie,
- Des notions des sciences physiques et de l'histoire naturelle, applicables aux usages de la vie,
- Des instructions élémentaires sur l'agriculture, l'industrie et l'hygiène,
- L'arpentage, le nivellement, le dessin linéaire,
- Le chant et la gymnastique.

Article 48²

L'enseignement primaire dans les écoles de filles comprend, outre les matières de l'enseignement primaire énoncées dans l'article 23, les travaux à l'aiguille.

D. XIXe siècle, révolution féministe

À l'instar des mouvements féministes qui se développent dans le monde, la fin du XIX^e siècle voit la pratique sportive féminine revendiquer elle aussi sa place aux côtés des hommes. Si les sports se structurent par des règles précises, la création d'institutions, les sportives sont malgré tout priées de conserver une part de féminité. Ainsi, Amelia Jenks Bloomer, militante américaine du droit des femmes et du « *Mouvement pour la tempérance* », les sportives devaient courir en jupe longue. En 1851 l'Américaine invente les « *bloomers* », des shorts « *culottes* » (ou « *jupe-culotte* ») destinés à la pratique de l'athlétisme et du volley, jusqu'alors utilisés pour faire de la bicyclette. En 1900, Charlotte Cooper (tennis, Grande-Bretagne) devient la première championne olympique, dans une manifestation où elles concourent aussi en golf. Regardées avec amusement et ironie, elles ont le droit à des commentaires désobligeants à l'image de celui du Dr Maurice Boigey : « *La femme n'est pas faite pour lutter, mais pour procréer* ». En 1901 paraît *Femina*, magazine de sport destiné aux Françaises pour qui le sport est qualifié de « *passe-temps de femmes oisives et fortunées* »

E. Première Guerre mondiale, un tremplin pour les Femmes

Au sortir de la Première Guerre mondiale qui voit l'Europe privée de plus de 10 000 000 d'hommes morts au combat et autant de civils, la place des femmes dans la société civile s'affirme. Dans les gazettes, les articles concernant les premières femmes à vélo, insistent sur « *l'indécence* » et les « *dégâts irréversibles sur l'appareil reproducteur féminin* ». Aux Jeux olympiques de 1920 (Anvers), on compte 65 femmes présentes aux côtés des 2 561 hommes en compétition. Malgré tout, les femmes gagnent peu à peu en visibilité sociale : la Fédération Sportive Féminine Internationale (FSFI) est créée en 1921. Le 20 août 1922 sont organisés les premiers Jeux olympiques féminins à Paris, grâce à l'action d'Alice Milliat, fondatrice de la Fédération féminine sportive de France (1917), après le refus de

1 http://dcalin.fr/textoff/loi_falloux.html#I

2 http://dcalin.fr/textoff/loi_falloux.html#II.V

Pierre de Coubertin d'ouvrir le programme de certaines disciplines aux femmes : «*Une olympiade femelle serait impraticable, inintéressante, inesthétique et incorrecte. Le véritable héros olympique est à mes yeux, l'adulte mâle individuel. Les JO doivent être réservés aux hommes, le rôle des femmes devrait être avant tout de couronner les vainqueurs* ».

En 1919, les Filles de la Charité à Paris créent le Rayon Sportif Féminin (RSF), un mouvement sportif catholique réservé aux jeunes filles qui revendiquera 60 000 gymnastes réparties sur tout le territoire national à la veille de la Seconde Guerre mondiale.

Exercice : Quiz

[solution n°1 p.15]

Question 1

Les femmes pouvaient-elles concourir aux Jeux Antiques ?

- Vrai
- Faux

Question 2

On a retrouvé en Angleterre des traces du Cuju, un sport proche du football pratiqué aussi par des femmes dès le premier siècle de notre ère ?

- Vrai
- Faux

Question 3

En 1850, la Loi Falloux en France interdit aux jeunes filles de pratiquer le sport à l'école.

- Vrai
- Faux

Question 4

Les femmes ont eu l'interdiction de jouer au golf jusqu'en 1974.

- Vrai
- Faux

Question 5

Le baron Pierre de Coubertin, rénovateur des Jeux olympiques d'été, a permis aux femmes de participer aux JO.

- Vrai
- Faux

III. Quinze sportives qui ont marqué l'Histoire

1. Billie Jean King (1943 -), joueuse de tennis américaine.

Douze victoires en grand chelem. En 1973, elle a cofondé l'association qui est devenue la Women Tennis Association. Le 20 septembre de cette même année, après que Bobby Rigs, n° 1 mondial « retraité » eut tenu des propos misogynes, Billie Jean King l'a défié et battu en trois manches (6-4, 6-3, 6-3) lors d'un match amical, la « bataille des sexes », que 90 millions de personnes ont regardé à la télévision.

(YouTube¹)

2. Martina Navratilova (1956 -), joueuse de tennis américano-tchèque.

Considérée comme la plus grande joueuse de tous les temps par Billie Jean King, l'Américaine d'origine tchèque a remporté 18 grands tournois en simple et 31 en double. Elle a aussi été numéro 1 mondiale durant cinq ans consécutivement, de 1982 à 1987. En 2006, à 49 ans, elle a gagné l'US Open en double mixte. Depuis sa retraite, elle a entamé une reconversion comme commentatrice, et défenseuse des droits des athlètes homosexuels.

(YouTube²)

3. Kathrine Switzer (1947 -), marathonnienne américaine.

Elle est la première femme à courir un marathon officiel en étant inscrite sous un dossard. En 1967, elle prend le départ de l'épreuve de Boston sous son pseudonyme de journaliste « *K.V Switzer* », en n'indiquant pas son prénom. Lors de la course, l'organisateur tentera de l'expulser de son marathon en l'agrippant violemment. « *Tirez-vous de ma course !* », lui intimera-t-il même. Mais Switzer finira l'épreuve en 4 h 20. Cinq ans plus tard, l'*Amateur Athletic Union* décidera officiellement d'ouvrir les épreuves de 42 km aux femmes. En 1984, la première médaille olympique de la discipline est décernée à Joan Benoit qui parcourt les rues de Los Angeles en 2 h 25.

(YouTube³)

4. Candace Parker (1986 -), basketteuse américaine.

Elle est la première à inscrire des *dunks* en plein match, le 19 mars 2006 avec son équipe de Tennessee. Un véritable exploit sachant que la hauteur d'un panier pour les épreuves femmes est la même que chez les hommes : 3,05 m. Mesurant 1 m 93, Parker réalisa cette performance à deux reprises, avec même un dunk smashé ! Huit semaines à peine après son accouchement elle retournera sur les parquets et allaitera son bébé pendant les mi-temps...

(YouTube⁴)

5. Venus Williams (1980 -), joueuse de tennis américaine.

Avec sa sœur Serena, Venus Williams reste un exemple de réussite pour les Afro-américaines dans un sport à la réputation d'être réservé à une élite financière, donc pas aux Noirs américains, même si Arthur Ashe avant déjà démontré le contraire. Au total, Venus Williams remportera sept grands tournois, mais a surtout inspiré de nombreuses autres joueuses noires, comme Sloane Stephens, championne de l'US Open en 2017, Cori Gauff et la Japonaise Naomi Osaka. Sa sœur Serena soulèvera 23 trophées de grand chelem, faisant d'elle la deuxième plus grande championne de l'Histoire du tennis derrière Margaret Smith (24), hommes et femmes confondus.

(YouTube⁵)

6. Manon Rhéaume (1972 -), hockeyeuse canadienne.

Souvent présenté comme un sport viril par exemple, le hockey-sur-glace pourrait sembler totalement hermétique aux femmes. Et pourtant non seulement il existe des compétitions féminines, mais en plus la gardienne de but canadienne Manon Rhéaume a été la première femme à jouer dans un match présaison de la LNH (Ligue Masculine) en 1992 ! Six ans après, elle a remporté l'argent aux JO de 1998 (Nagano, Japon), les premiers à inclure le hockey féminin.

(YouTube⁶)

1 <https://www.youtube.com/watch?v=T9zu7g2jf0>

2 <https://www.youtube.com/watch?v=pwTmVtSTFOc>

3 <https://www.youtube.com/watch?v=0qMPWDyrWx0>

4 <https://www.youtube.com/watch?v=morw1mgXtx0>

5 <https://www.youtube.com/watch?v=6l0RcOBM5qc>

6 <https://www.youtube.com/watch?v=Ead76Gw4bSI>

7. Courtney Dauwalter (1985), athlète américaine.

Athlète de l'extrême, Courtney Dauwalter remporte en 2017 la course de fond des 383 km de Moab, franchissant le ligne d'arrivée en deux jours et un peu moins de 10 heures, avec 10 h d'avance sur son poursuivant, le premier coureur homme. Si les coureurs d'élite masculins sont plus rapides que leurs homologues féminines sur de courtes distances, selon des scientifiques, « *le conditionnement, la tolérance à la douleur, la force mentale et la gestion de l'effort sont à l'avantage des femmes sur les très longues distances* ». Elle a aussi remporté l'Ultra Trail du Mont-Blanc à deux reprises en 24 h et 22 h !

(YouTube¹)

8. Junko Tabei (1939-2016), alpiniste japonaise.

Le 16 mai 1975, elle est la première femme à atteindre le sommet du mont Everest. Tabei a découvert l'alpinisme à dix ans lors d'une activité parascolaire, mais sa famille étant trop pauvre, elle attendra l'université pour s'y adonner pleinement. Après avoir enfin trouvé les fonds nécessaires pour son expédition, et avoir cousu elle-même une partie de son équipement, elle s'est procuré un permis pour grimper l'Everest avec 3 autres femmes. Si elles ont failli mourir lors d'une avalanche en début d'expédition, elles ont finalement atteint leur objectif. En 1992, Tabei est devenue la première femme à avoir atteint le plus haut sommet des sept continents. Depuis, plus de 600 femmes ont vaincu l'Everest.

(YouTube)²

9. Ann Meyers Drysdale (1955 -), basketteuse américaine.

En 1974, elle est la première athlète féminine à recevoir une bourse de la NCAA (National Collegiate Athletic Association), et sera la première joueuse choisie au repêchage d'inauguration de la Women's Basketball League, l'ancêtre de la WNBA. Elle refuse cette offre afin de pouvoir participer aux Jeux olympiques de 1980, mais juste avant, on lui propose de participer aux épreuves de sélection avec une équipe de la NBA (championnat masculin), les Pacers de l'Indiana. Même si Meyers n'était pas dans l'alignement final, l'entraîneur Slick Leonard a dit qu'elle « *était meilleure que bien des hommes* » du groupe. Une fois sa carrière terminée, elle est devenue commentatrice, ainsi que vice-présidente des Suns de Phoenix.

(YouTube)³

10. Béatrice Hess (1961 -), nageuse française.

La Française Béatrice Hess est l'athlète française la plus médaillée aux JO, et l'une des plus titrées au niveau mondial avec 26 médailles olympiques obtenues en 20 ans ! Elle aura ainsi participé à 5 olympiades avec un palmarès inégalé : 4 médailles d'or en 1984, une médaille d'or, une d'argent et une de bronze en 1988, six médailles d'or et une d'argent en 1996 et sept médailles d'or en 2000, et enfin deux en or et 3 d'argent en 2004 à Athènes. À côté de cette razzia olympique, elle va engranger 7 titres mondiaux, 18 européens, dans un total de 56 médailles internationales. Victime d'une ostéomyélite et d'une tuberculose osseuse et neurologique, Béatrice Hess a perdu l'usage total de ses jambes. Elle aura obtenu l'essentiel de ses médailles en dos et en papillon aux 50 m, 100 m et 200 m.

(YouTube)⁴

11. Mia Hamm (1972 -), footballeuse américaine.

Légende du football, l'Américaine a rejoint les rangs de l'équipe nationale américaine à 15 ans à peine ! À 19 ans, elle participe à la toute première Coupe du monde de soccer féminin, lors de laquelle les États-Unis ont vaincu la Norvège en finale. Elle cumule deux Coupes du monde ainsi que deux médailles d'or et une d'argent avec l'équipe américaine aux JO, en plus d'avoir été la première femme intronisée au « *Wall of fame* » de son sport.

(YouTube)⁵

1 <https://www.youtube.com/watch?v=eE4y6kHsgOw>

2 <https://www.youtube.com/watch?v=his7iCrchVw>

3 <https://www.youtube.com/watch?v=Uckx16ns8cQ>

4 <https://www.youtube.com/watch?v=E1SG9EW-yTY>

5 <https://www.youtube.com/watch?v=LDX8zPyJkHE>

12. Marta (1986 -), footballeuse brésilienne.

Considérée comme la meilleure joueuse de football de tous les temps, la Brésilienne Marta Vieira da Silva était dotée d'une formidable technique. Pays du *futebol*, le Brésil en interdisait la pratique aux femmes jusqu'en 1981. Marta est sacrée meilleure joueuse de la FIFA de 2006 à 2010, puis en 2018 date à laquelle elle terminera cependant 4^e au classement du premier ballon d'or féminin. En 2019, en France, elle a marqué son 17^e but en Coupe du monde, faisant mieux que l'Allemand Miroslav Klose.

(YouTube¹)

13. Simone Louise des Forest (1910 – 2004), pilote automobile française.

Pilote automobile, Simone Louise des Forest est l'une des premières femmes à avoir obtenu son permis de conduire en France. Participant à des courses et à des rallyes, elle est à l'origine de l'expression « *En voiture Simone !* ». Elle n'a que douze ans lorsqu'elle conduit pour la première fois, au volant de l'automobile de son oncle. Aussitôt prise de passion pour la conduite, la jeune fille passe son permis de conduire à 19 ans, en 1929 ; elle est l'une des premières Françaises à l'obtenir, sur les traces de pionnières comme la Duchesse d'Uzès ou de Camille du Gast. Elle devient pilote professionnelle, enchaînant les épreuves sur circuits et les rallyes jusqu'en 1957, sans aucun accident en près de trente ans de carrière. Après sa retraite sportive, Simone se consacre à l'auto-école qu'elle a été l'une des premières femmes à fonder en 1950 ; elle y enseignera pendant 25 ans.

(YouTube²)

14. Florence Arthaud (1957-2015), navigatrice française.

Surnommée « *La fiancée des mers* », Florence Arthaud navigue très jeune avec son frère et son père. En 1974, à dix-sept ans, elle est victime d'un grave accident de voiture, soldé par un coma et une paralysie. Cela ne l'empêche pas, pendant sa convalescence, d'aller effectuer une première traversée de l'Atlantique. Elle prendra ensuite le départ de la Route du Rhum (1978, 11^e). En 1990, elle bat de deux jours le record de la traversée de l'Atlantique Nord à la voile en solitaire, détenu par Bruno Peyron, avant de remporter le Rhum. Florence Arthaud meurt le lundi 9 mars 2015 dans un accident d'hélicoptère survenu en Argentine durant le tournage de l'émission de télévision *Dropped*.

(YouTube³)

15. Hélène Boucher (1908-1934), aviation France.

Pilote à 23 ans, la Parisienne participe à des démonstrations acrobatiques, au raid Paris-Saïgon, aux 12 heures d'Angers et décroche surtout le record du monde féminin d'altitude et celui de vitesse sur 100 km toutes catégories. En 1934, elle s'engage avec les aviatrices Maryse Bastié et Adrienne Bolland dans le combat féministe et devient militante pour le vote des Françaises au côté de Louise Weiss. En juin, Hélène Boucher signe un contrat avec la nouvelle société Caudron-Renault. Le 30 novembre 1934, Hélène Boucher se tue lors d'un vol d'entraînement sur l'aérodrome de Guyancourt aux commandes d'un Caudron C.430 Rafale, à l'âge de 26 ans.

(YouTube⁴)

Exercice : Quiz

[solution n°2 p.15]

Question 1

Il est interdit à une femme de faire partie d'une équipe masculine de hockey-sur-glace.

- Vrai
- Faux

1 <https://www.youtube.com/watch?v=8R1y2fgUcic>

2 <https://histoireparlesfemmes.com/2021/09/29/simone-louise-des-forest-en-voiture-simone/>

3 <https://www.youtube.com/watch?v=TauyzTFW4ms>

4 https://www.youtube.com/watch?v=_wO6w3dO08Q

Question 2

Le record du nombre de buts parqués en coupe du monde appartient au joueur allemand Miroslav Klöse.

- Vrai
- Faux

Question 3

L'expression « *En voiture Simone* » fait référence à la pilote française Simone Louise des Forest ?

- Vrai
- Faux

Question 4

La première femme à avoir conquis l'Everest était la Sherpa d'une expédition japonaise.

- Vrai
- Faux

Question 5

Il est impossible pour une femme d'effectuer un *dunk* au basket.

- Vrai
- Faux

V. État des lieux du sport féminin en France

A. Du droit de vote au ministère des Sports

À la Libération, les Femmes françaises obtiennent enfin le droit de vote et le 24 juin 1946, Andrée Vienot est nommée Sous-secrétaire d'État à la Jeunesse et aux Sports. Si son mandat ne durera que 7 mois, elle est néanmoins une pionnière. Elle créera notamment le corps des Inspecteurs de l'Éducation nationale avant de démissionner de ses fonctions politiques en janvier 1947 après les décès de sa mère et de son mari, afin de se consacrer à ses enfants. Trente-quatre ans plus tard lui succèdera Edwige Avice (1981-1984), suivie de Frédérique Bredin, Michelle Alliot-Marie, Marie-George Buffet, Roselyne Bachelot, Rama Yade, Chantal Jouanno (première ex-sportive à ce poste), Valérie Fourneyron puis Laura Flessel et Roxana Maracineanu, toutes deux médaillées olympiques.

B. Terrains de jeu à conquérir

Au cours du XX^e siècle, la pratique sportive s'ouvre aux femmes issues des classes moyennes et ouvrières. La féministe Marie-Thérèse Eyquem se bat pour la démocratisation du sport afin d'en faire « *une activité indispensable à toute femme qui veut mieux se porter, garder l'élasticité musculaire et augmenter son tonus.* »

À partir des années 70, les études féministes dans le domaine du sport ont commencé à se développer. Principalement en Amérique du Nord et en Angleterre. En France, l'État contre-indique la pratique du rugby aux femmes jusque dans les années 70, et le football féminin reste très marginal. Leur présence dans les médias sportifs est à peine visible, et si le premier Tour de France féminin a été organisé en 1955 (5 étapes et 41 femmes au départ), et remporté par l'Anglaise **Millie Robinson** avec une moyenne de **38 km/h**. Il faudra attendre 1984 pour revoir des femmes cyclistes tenter le tour de l'Hexagone. L'expérience durera 5 ans (84-89) avant d'être abandonnée, reprise puis de nouveau écartée « *faute de sponsors* » avant, en 2022, de connaître une nouvelle édition.

C. Données statistiques sur la place des femmes dans les sports français

En France, les femmes ont 2 fois moins accès que les hommes à la pratique sportive dans certains territoires. Le taux de licenciées féminines dans certaines fédérations sportives très populaires est de seulement 4 %. Et seuls 20 % des femmes qui font du sport le font dans un club. Un sondage a été réalisé pour la radio RTL sur le suivi et la pratique du sport féminin en France. Cette enquête a été réalisée entre le 29 et le 30 janvier 2020 sur internet (source : RTL¹). Au total, 1 005 Françaises âgées plus de 18 ans qui ont participé à la réalisation de ce sondage. D'après ce sondage, il y a plus de sportives que de sportifs. On compte désormais 53 % des femmes qui pratiquent le sport « *contre* » 49 % des hommes.

Le « *rapport de force* » de 2016 était exactement l'inverse. C'est en 2018 que les tendances ont commencé à changer avec la présence des femmes dans la plupart des sports pratiqués en France. On note toutefois une grande disparité au sein de certaines pratiques. Les femmes sont également plus nombreuses dans les salles de sport.

Les femmes dans les instances dirigeantes des fédérations françaises

Bureaux nationaux de la Fédération française de football : 8,3 %

Bureaux nationaux de la Fédération française de tennis : 33,3 %

Bureaux nationaux de la Fédération française de handball : 33,3 %

Bureaux nationaux de la Fédération française de boxe : 16,7 %

Licences délivrées à des femmes dans les fédérations sportives en 2018 : 38,5 %

Part de femmes dans la Fédération française de danse en 2014 : 85,9 %

Part de femmes dans la Fédération française de football en 2014 : 5,3 %

Part de femmes dans la Fédération française de rugby en 2014 : 5,3 %

Source : SÉNAT²

Exercice : Quiz

[solution n°3 p.16]

Question 1

Marie-George Buffet a été la Première ministre des Sports femme.

- Vrai
- Faux

Question 2

Marie-José Pérec a été ministre de la Jeunesse et des Sports.

- Vrai
- Faux

Question 3

Le premier tour de France cycliste féminin a eu lieu en 1955 ?

- Vrai
- Faux

Question 4

1 <https://www.rtl.fr/sport/autres-sports/sport-feminin-54-des-francais-souhaitent-en-voir-plus-7800956479>

2 <http://www.senat.fr/rap/r10-650/r10-65036.html>

Il y a 33 % de femmes représentées au sein du Comité directeur de la Ligue nationale de rugby (24 élus)

- Vrai
 Faux

Question 5

Il y a 75 % de femmes dans les instances de la fédération française de danse.

- Vrai
 Faux

VII. Et si on dégenrait le sport ?

A. Manon Rhéaume, une pionnière ?

Comme l'a démontré Manon Rhéaume, les femmes ont toute leur place dans une équipe masculine de sport collectif, y compris au hockey, un sport de contacts même si le gardien de but est relativement protégé par les règles. Fort de cet exemple, qu'est-ce qui objecterait la présence de femmes dans des équipes comme le volley-ball par exemple où il n'y a aucun contact ? Qu'est-ce qui empêcherait une footballeuse d'évoluer avec des hommes ? D'un point de vue biologique, absolument rien... et si demain les JO n'établissaient une présence en finale du 100 m qu'uniquement sur le temps et non le sexe ? Le record olympique femmes est à 10'61 (2020), celui des hommes, 9'63 (2012), soit une seconde. Certaines épreuves voient déjà les hommes et les femmes être mélangés, au tennis il existe un « *double mixte* », et en biathlon des relais mixtes. En quoi aux épreuves de tir (pistolet, carabine, arc) il serait gênant qu'hommes et femmes cohabitent en même temps ? Idem en skate-board, ski ou en alpinisme par exemple ? En 1998 cependant, les Sœurs Williams (tennis) affrontèrent un inconnu, Karsten Braasch, classé 203 au classement ATP. Il n'y a pas eu de match : Serena Williams battue 6-1 et Venus Williams battue 6-2. Braasch affirmera que même face aux 600 premiers du classement ATP, elles ne pourraient pas lutter. Ce qu'elles confirmeront.

B. Mixité sportive pour des économies olympiques

Remarque

Cette mixité, non seulement permettrait de donner à voir l'égalité hommes-femmes aux nouvelles générations, et redonnerait au sport sa principale vertu à savoir juger selon un score, une performance, mais en plus ce serait une mesure économique intéressante. En effet, on diminuerait de moitié le nombre d'athlètes dans nombre de disciplines, donc le nombre de couchages, de transports, de repas, etc. Alors que le coût des JO enflé chaque année, et que le CIO peine de plus en plus à convaincre des villes-hôtes, cette mesure pourrait freiner l'inflation. Récemment, les footballeuses de l'équipe nationale des États-Unis ont obtenu d'être rémunérées exactement au même niveau que leurs homologues masculins. On notera qu'un seul sport reste totalement hermétique aux femmes : la lutte gréco-romaine, et que les femmes ne peuvent participer à une épreuve de canoë olympique que depuis... 2020 !

C. Quand le genre questionne aussi le sport

Complément

À l'heure où la séparation entre « *sexe* » (convention biologique) et « *genre* » (convention sociale) a réinvesti le champ social, le sport doit redevenir le terrain des évolutions sociétales. Naître homme ou femme n'a plus rien à voir avec être homme ou femme. Même cette distinction vole en éclat avec le non-genre, la non-binarité, etc. Dans quelle catégorie accueillir une personne qui aurait transitionné ? Avec l'apparition de la revendication de nouveaux positionnements face au Genre, dégenrer ainsi des sports éviterait les débats humiliants sur le taux de testostérone de certaines athlètes, ou la remise en cause de leur féminité en ne se basant que sur des critères physiques extérieurs. Caster Semanya (Afrique du Sud, 29 ans), Double championne olympique, triple championne du monde, quintuple championne d'Afrique, etc. est constamment discréditée en raison de son

hyperandrogénie, à savoir son taux naturellement élevé de testostérone. « *J'ai entendu dire qu'à la naissance, vous étiez un homme ?* » ose même lui demander un journaliste après son premier titre de championne du monde du 800 m à Berlin, en 2009.

D. William Thomas, nageur devenu nageuse

Nageur américain moyen classé 462^e au niveau national, William Thomas n'aurait jamais connu une carrière de haut niveau. En 2020, il entame sa transition et débute un traitement hormonal. Il veut continuer à pratiquer son sport et s'inscrit dès lors dans la compétition féminine en accord avec son genre. Comme la règle l'impose, elle doit réduire son taux de testostérone et la maintenir sous un certain niveau pendant 1 an avant de pouvoir concourir. Et là, Lia Thomas passe d'honnête nageur sans aucune chance de carrière nationale ou olympique en catégorie homme à n° 1 du championnat universitaire dans la catégorie femme en faisant tomber record sur record. En Iran, pays où les ultras religieux sont omniprésents, 8 membres de l'équipe féminine de football sont transgenres ! Et en 2022, une publicité pour Adidas évoque et visibilité une femme trans. La transition est en marche...

E. Quand le handisport montre l'exemple de la mixité

Dans le handisport, le pas est déjà franchi d'un sport mixte. Récemment, Helen Freeman, une joueuse britannique ayant fait plusieurs fois partie de l'équipe nationale, est venue de rejoindre le CS Meaux Basket Fauteuil. Un véritable atout pour le club. On peut même imaginer qu'après des équipes mixtes hommes-femmes, celles-ci soient aussi mixtes valides-invalides. Une prochaine étape sur le chemin de l'inclusion sociale ?

Exercice : Quiz

[solution n°4 p.17]

Question 1

Il y a plus de 2 secondes d'écart entre le record olympique homme du 100 m et le record olympique femmes ?

- Vrai
- Faux

Question 2

Caster Semanya est un homme ayant transitionné pour concourir aux épreuves femmes.

- Vrai
- Faux

Question 3

Il y a des athlètes transgenres hommes dans l'équipe féminine de football iranienne ?

- Vrai
- Faux

Question 4

Nike a sorti une publicité qui met en scène une sportive transgenre.

- Vrai
- Faux

Question 5

On compte une basketteuse en fauteuil dans une équipe masculine de basket-fauteuil ?

- Vrai
- Faux

IX. Essentiel

Le sport féminin en France et dans le monde est aujourd'hui moins médiatisé, et fait l'objet de moins d'investissements. Si, comme lors des Jeux antiques, elles ont participé aux jeux modernes voulus par le baron Pierre de Coubertin, leur place n'a jamais été totalement à égalité avec les hommes. Certains sports leur ont même été longtemps interdits, comme de courir le marathon qui leur sera refusé jusqu'au milieu des années 70 ! Si aujourd'hui l'ensemble des sports se sont ouverts à la pratique féminine, la question peut se poser de la mixité dans la quasi-totalité des sports. Des équipes mixtes existent déjà au tennis, au tir à l'arc ou biathlon par exemple. Pourquoi ne pas l'étendre au volley-ball, au basket, aux sprints, voire même au football et au rugby ? Cela offrirait l'image d'une société inclusive et, économiquement, éviterait une augmentation exponentielle des dépenses. Alors que la société prend conscience de la diversité des genres, on peut même facilement imaginer que les sports reviennent à leur règle première : juger d'après le résultat à une performance et non selon son sexe biologique. Les pratiquant. e. s transgenres bouleversent déjà la classification binaire de la pratique sportive. Enfin, après cette inclusion du genre, le sport pourrait même continuer dans cette voie vers l'inclusion complète entre valides et invalides. Des ouvertures existent déjà.

X. Auto-évaluation

Exercice 1 : Quiz

[solution n°5 p.18]

Question 1

Les hommes sont les plus représentés proportionnellement parmi les licenciés sportifs ?

- Vrai
- Faux

Question 2

Une personne transgenre ne peut pas changer de catégorie après sa transition.

- Vrai
- Faux

Question 3

La lutte gréco-romaine est le seul sport interdit aux femmes ?

- Vrai
- Faux

Question 4

La Ligue nationale de rugby pratique la parité au sein de ses instances.

- Vrai
- Faux

Question 5

Il a fallu attendre les JO de 2020 pour que des femmes participent pour la première fois à des épreuves de canoë olympique ?

- Vrai
- Faux


Solutions des exercices

Exercice p. 5 Solution n°1**Question 1**

Les femmes pouvaient-elles concourir aux Jeux Antiques ?

Vrai

Faux

 Cynisca en 396 et 392, Bérénice en 284, et sa fille la reine Arsinoé qui remporte trois courses en 272 ont participé à des épreuves de courses de chars.

Question 2

On a retrouvé en Angleterre des traces du Cuju, un sport proche du football pratiqué aussi par des femmes dès le premier siècle de notre ère ?

Vrai

Faux


 C'est en Chine et au Japon

Question 3

En 1850, la Loi Falloux en France interdit aux jeunes filles de pratiquer le sport à l'école.

Vrai

Faux

 La gymnastique est optionnelle dans l'enseignement, mais elle fait partie du programme des écoles de filles.

Question 4

Les femmes ont eu l'interdiction de jouer au golf jusqu'en 1974.

Vrai

Faux


 En 1900, elles pouvaient pratiquer le golf aux Jeux olympiques.

Question 5

Le baron Pierre de Coubertin, rénovateur des Jeux olympiques d'été, a permis aux femmes de participer aux JO.

Vrai

Faux

 Le Français était totalement opposé à la présence de femmes dans ses Jeux.


Exercice p. 8 Solution n°2

Question 1

Il est interdit à une femme de faire partie d'une équipe masculine de hockey-sur-glace.

Vrai

Faux


 La Canadienne Manon Rhéaume a disputé des matchs de championnat en ligue masculine au poste de gardienne de but.

Question 2

Le record du nombre de buts parqués en coupe du monde appartient au joueur allemand Miroslav Klöse.

Vrai

Faux


 C'est la Brésilienne Marta qui a établi ce record avec 17 buts.

Question 3

L'expression « *En voiture Simone* » fait référence à la pilote française Simone Louise des Forest ?

Vrai

Faux


 Cette expression fait effectivement référence à la Française, pilote émérite (1910-2004).

Question 4

La première femme à avoir conquis l'Everest était la Sherpa d'une expédition japonaise.

Vrai

Faux


 C'est une Japonaise, Junko Tabei avec un groupe de femmes.

Question 5

Il est impossible pour une femme d'effectuer un *dunk* au basket.

Vrai

Faux

 Candace Parker (1,93 m) a été la première femme à réaliser un dunk en plein match. C'était en 2006 avec l'équipe de Tennessee.

Exercice p. 10 Solution n°3

Question 1

Marie-George Buffet a été la Première ministre des Sports femme.

Vrai

Faux


 C'est Andrée Vienot en 1946.

Question 2

Marie-José Pérec a été ministre de la Jeunesse et des Sports.

Vrai

Faux


 Faux, elle ne l'a jamais été.

Question 3

Le premier tour de France cycliste féminin a eu lieu en 1955 ?

Vrai

Faux


 Oui. Il s'est déroulé en 1955 (5 étapes et 41 femmes au départ). Il a été remporté par l'Anglaise Millie Robinson avec une moyenne de 38 km/h.

Question 4

Il y a 33 % de femmes représentées au sein du Comité directeur de la Ligue nationale de rugby (24 élus)

Vrai

Faux


 Il n'y en a aucune.

Question 5

Il y a 75 % de femmes dans les instances de la fédération française de danse.

Vrai

Faux

 Il y en a 85,9 %.


Exercice p. 12 Solution n°4

Question 1

Il y a plus de 2 secondes d'écart entre le record olympique homme du 100 m et le record olympique femmes ?

Vrai

Faux

 Il n'y a moins d'une seconde entre les deux records.

Question 2

Caster Semanya est un homme ayant transitionné pour concourir aux épreuves femmes.

Vrai

Faux


 L'athlète sud-africaine Caster Semanya est une femme.

Question 3

Il y a des athlètes transgenres hommes dans l'équipe féminine de football iranienne ?

Vrai

Faux

 Oui. On en compterait 8.

Question 4

Nike a sorti une publicité qui met en scène une sportive transgenre.

Vrai

Faux


 C'est Adidas.

Question 5

On compte une basketteuse en fauteuil dans une équipe masculine de basket-fauteuil ?

Vrai

Faux

 C'est vrai. À Meaux.


Exercice p. 13 Solution n°5

Question 1

Les hommes sont les plus représentés proportionnellement parmi les licenciés sportifs ?

Vrai

Faux


 Un sondage de RTL indiquait que 53 % des femmes étaient licenciés, contre 49 % des hommes.

Question 2

Une personne transgenre ne peut pas changer de catégorie après sa transition.

Vrai

Faux

 William Thomas, devenue Lia Thomas est passé de la catégorie hommes à la catégorie femmes en natation dans des épreuves universitaires américaines.

Question 3

La lutte gréco-romaine est le seul sport interdit aux femmes ?

Vrai

Faux


 La fédération internationale de lutte gréco-romaine interdit aux femmes de la pratiquer.

Question 4

La Ligue nationale de rugby pratique la parité au sein de ses instances.

Vrai

Faux


 Aucune femme n'est présente dans les instances dirigeantes de la LNR.

Question 5

Il a fallu attendre les JO de 2020 pour que des femmes participent pour la première fois à des épreuves de canoë olympique ?

Vrai

Faux

 C'est vrai. Jusqu'alors seul le kayak leur était ouvert.