

Réaliser un brushing sur une coupe droite au carré

Table des matières

I. Avant le brushing	3
A. Matériel	3
B. Produits	3
C. Position du praticien (ergonomie, hygiène, etc.)	4
D. Rappel, remarques, conseil	4
II. Protocole d'un brushing sur une coupe au carré	4
III. Exercices	6
Solutions des exercices	6

I. Avant le brushing

Contexte

Objectif de ce cours : apprendre à faire un brushing

Produits et matériel

A. Matériel

- Brosse ronde de tailles différentes
- Sépare-mèches
- Sèche-cheveux



B. Produits

- Shampoing
- Soins après-shampoing
- Mousse ou autres produits d'agrément
- Laque, brillantine ou autres produits de finition



C. Position du praticien (ergonomie, hygiène, etc.)

- Dos droit, jambes légèrement écartées (largeur des épaules) et fléchies
- Désinfecter le matériel avant chaque utilisation
- Ordonner son plan de travail
- Nettoyer le matériel après chaque utilisation



D. Rappel, remarques, conseil

- **Se nettoyer et aseptiser ses mains avant toute intervention.**
- Installer confortablement le/la client(e).
- Utiliser une cape à usage unique pour chaque client(e) (ou la laver entre chaque utilisation).

II. Protocole d'un brushing sur une coupe au carré

Rappel

Durée du soin : 30 minutes

Types de cheveux : tous types de cheveux.

Action : réaliser un brushing sur une coupe droite au carré.

Résultats : coupe finalisée, style déterminé.

Protocole

Méthode

1. Faire un shampoing.
2. Si besoin faire un soin après le shampoing.
3. Pré-sécher les cheveux.
4. Appliquer une mousse.
5. Avec des sépare-mèches, séparer la tête en 2 parties :
 - **Partie 1 :** les côtés et la nuque
 - **Partie 2 :** le plateau
6. On commence par *la partie 1*, en partant du bas de la nuque.
7. Prendre une brosse (*diamètre environ 2,5 cm*) selon la longueur des cheveux.
8. Prendre une mèche.
9. Placer la brosse sous la racine.
10. Bien relever la racine.

11. Avec le séchoir, sécher la racine en tournant la brosse.
12. **Penser à toujours incliner le séchoir de la racine vers les pointes pour bien refermer les écailles des cheveux.**
13. Une fois que la racine est sèche, continuer sur les longueurs et ensuite sur les pointes en faisant glisser la brosse.
14. Puis une fois que la mèche est également sèche, passer aux suivantes puis remonter progressivement.
15. Au fur et à mesure que l'on remonte, on aura des cheveux de plus en plus longs, on passera donc à des brosses au diamètre de plus en plus gros.
16. Une fois *la partie 1* terminée, passer à *la partie 2*.
17. Recommencer *les étapes 8 à 14* jusqu'à ce que tous les cheveux soient bien secs.
18. Sur toute la partie du plateau, commencer par sécher la racine en plaçant le séchoir sous la brosse afin de donner du volume à la racine, continuer en remplaçant le séchoir par-dessus.
19. Une fois le brushing terminé, laisser refroidir quelques minutes les cheveux avant de les coiffer.
20. Procéder au coiffage.
21. Fixer avec de la laque.



Fondamental **Essentiel**

Le brushing est le point final d'une coupe, ce dernier permet de mettre en valeur la coupe et de déterminer le style.

Grâce au brushing, nous pourrions lisser des cheveux bouclés ou à l'inverse, boucler des cheveux raides, jusqu'à une certaine proportion.

III. Exercices

Exercice 1 : Quiz

[solution n°1 p.7]

Cochez la ou les bonne(s) réponse(s)

Question 1

Un brushing se fait sur cheveux humides.

- Vrai
- Faux

Question 2

Pour faire le brushing, on place la brosse sur la racine.

- Vrai
- Faux

Question 3

On commence le brushing par la nuque.

- Vrai
- Faux

Question 4

Repérer dans la liste suivante le matériel nécessaire pour faire un brushing :

- brosse ronde
- brosse plate
- Peigne

Question 5

Après le brushing, on coiffe aussitôt les cheveux avant que ceux-ci ne "refroidissent".

- Vrai
- Faux

Exercice 7 : Texte à trous

[solution n°2 p.7]

Complétez le protocole ci-dessous.

- Prendre une mèche.
- Placer la brosse [*sur* | *sous*] la racine.
- Bien relever la racine.
- Avec le séchoir, sécher la [*racine* | *pointe*] en tournant la brosse.
- Penser à toujours [*incliner* | *renverser*] le séchoir de la [*pointe* | *racine*] vers les [*pointes* | *racines*] pour bien refermer les écailles des cheveux.
- Une fois que la racine est sèche, continuer sur les [*pointes* | *longueurs*] et ensuite sur les [*longueurs* | *pointes*] en faisant glisser la brosse.

Solutions des exercices

Exercice p. 6 Solution n°1**Question 1**

Un brushing se fait sur cheveux humides.

- Vrai
- Faux
- Vrai, un brushing se fait sur cheveux humides, car il nous serait impossible de gonfler les cheveux s'ils étaient secs.

Question 2

Pour faire le brushing, on place la brosse sur la racine.

- Vrai
- Faux
- Faux, la brosse est placée sous la racine, car si elle est placée dessus, la racine sera plaquée et ne donnera aucun volume.

Question 3

On commence le brushing par la nuque.

- Vrai
- Faux
- Vrai, on réalise un brushing en commençant toujours par la nuque pour ensuite remonter.

Question 4

Repérer dans la liste suivante le matériel nécessaire pour faire un brushing :

- brosse ronde
- brosse plate
- Peigne
- Brosse ronde

Question 5

Après le brushing, on coiffe aussitôt les cheveux avant que ceux-ci ne "refroidissent".

- Vrai
- Faux
- Faux, car tant que les cheveux sont "chauds", ils restent malléables, il faut donc attendre qu'ils soient "froids" avant de les travailler.

Exercice p. 6 Solution n°2

Complétez le protocole ci-dessous.

- Prendre une mèche.
- Placer la brosse sous la racine.
- Bien relever la racine.
- Avec le séchoir, sécher la racine en tournant la brosse.
- Penser à toujours incliner le séchoir de la racine vers les pointes pour bien refermer les écailles des cheveux.
- Une fois que la racine est sèche, continuer sur les longueurs et ensuite sur les pointes en faisant glisser la brosse.